

FEEPSOS 2024 – 2025 : Programme détaillé

Séminaire 1 : L'approche holistique de la santé

La santé physique est indissociable de la santé émotionnelle, mentale et énergétique.

- Comment ces différentes composantes interagissent-elles et comment peut-on agir dessus ?
- Comment se crée le lien psychosomatique propre à chacun ? Comment l'équilibre psychosomatique est-il maintenu ou perdu ?
- Comment bien appréhender les messages que nous livre notre corps ?

Ce sont les thèmes abordés lors de ce stage de 3 jours.

Dans le détail :

- Extension de l'approche holistique aux sphères somatique, émotionnelle, psychologique, énergétique, environnementale et temporelle
- L'écoute psychosomatique : concepts et application en consultation d'ostéopathie
- Guidance émotionnelle et guidance somatique.
- La somatisation comme moyen d'expression.
- Les stades de développement psycho-émotionnels de l'enfant
- La théorie de l'attachement : de l'enfant à l'adulte
- Outils pratiques de l'écoute psychosomatique en consultation

Séminaire 2 : Être thérapeute

Être thérapeute c'est accueillir l'histoire et les douleurs d'un Autre qui vient momentanément s'appuyer sur nous.

Cela implique une certaine responsabilité et nécessite un Savoir Faire mais aussi (surtout ?) un Savoir Être.

Ce stage de 2 jours analysera ce qui se joue dans la relation thérapeutique, vous donnera les outils pratiques (aux niveaux somatique, psycho-émotionnel et énergétique) pour un positionnement juste et pour éviter certains pièges.

- Mise en place des modèles relationnels chez l'enfant.
- La relation thérapeutique consciente.
- Les outils psychosomatiques et énergétiques pour être un point d'appui juste.
- L'investigation psychosomatique et l'écoute active.
- Les situations à risque. Analyse de cas cliniques.

Séminaire 3 : Trauma, deuil et résilience - Travail et manipulation

Au programme de ces 3 jours :

- Le trauma : comment s'en détacher et potentialiser notre capacité de résilience ?
 - Les différents types de trauma
 - Etat de Stress Post Traumatique
 - La prise en charge psycho-émotionnelle du trauma en ostéopathie
- Le deuil : comprendre et accompagner ce processus de cicatrisation psychique.
 - Le concept de deuil
 - Les différents types de deuil : réel, symbolique, transgénérationnel
 - Le processus de deuil
 - Les différentes étapes
 - La prise en charge en ostéopathie
- Le travail et l'identité sociale : de l'épanouissement au burn out.
 - Le rôle central du travail
 - Double contrainte – management pathogène
 - Pathologies liées au travail : surcharge – solitude – burn out
 - Evaluation et conduite à tenir
- Manipulation et relations d'emprises : les repérer pour mieux s'en libérer.
 - Les outils du manipulateur
 - Les origines des relations toxiques
 - Conduite à tenir

Séminaire 4 : Pédiatrie – Périnatalité : Lorsque l'enfant paraît

Naitre... Devenir parent... Cette aventure millénaire qu'est l'arrivée de la vie sur Terre n'est jamais banale.

C'est une danse magique, complexe et magnifique où se marient les énergies, les émotions, le corps et le mental.

1^{ère} journée :

- Le désir d'enfant.
 - Le désir d'enfant conscient / inconscient
 - Mise en place du désir d'enfant dans la structuration œdipienne
 - Place du désir d'enfant dans la sexualité
 - Désir d'enfant ou demande d'enfant
 - L'enfant imaginaire
 - Transgénérationnel
- L'hypofertilité.
 - Sexualité infantile
 - Passivité versus contrôle
 - Conflits non résolus
 - Éléments sexuels traumatiques

- Culpabilité
- Angoisse de mort
- Mémoires de naissance
- Transmission transgénérationnelle
- La PMA.
 - Le paradoxe de la PMA
 - Évolution du désir d'enfant lors du parcours de PMA
 - Les échecs
 - La grossesse
 - Pour l'enfant
 - Particularité des différentes techniques
 - Conduite à tenir

2^{ème} journée :

- La grossesse.
 - Remaniements / élaboration psychiques
 - Les 3 temps de la grossesse
 - Enjeux identificatoires
 - Troubles psychosomatiques
- L'accouchement et le post partum.
 - La séparation
 - La rencontre du bébé réel
 - Non saturation du désir d'enfant
 - Troubles psychosomatiques
- Le deuil périnatal.
 - Deuil périnatal et processus de parentalisation
 - Les spécificités du deuil périnatal
 - Les différents cas de deuil périnatal : FC, IVG, MFIU, MSN...
 - Prise en charge thérapeutique

3^{ème} journée :

- Les troubles précoces du nouveau-né
 - L'évitement du regard
 - L'hypotonie
 - L'hypertonie
 - Troubles de la régulation des états d'éveil – le sommeil
 - Coliques
 - RGO
 - Dépression précoce
 - Acquisition des rythmes
- Les troubles de l'enfant plus grand.
 - Dépression

- Les troubles autistiques
- Diagnostic différentiel dépression / autisme
- L'insomnie
- Les troubles alimentaires – l'anorexie
- DYS - TDAH
- L'enfant maltraité.
 - Violences physiques
 - Négligences
 - Violences psychologiques
 - Abus sexuels

4^{ème} journée :

- La famille.
 - Rôle de la famille
 - Approche systémique
 - Devenir parent : naissance d'une famille
- Les fonctions parentales.
 - Fonction maternelle
 - Fonction paternelle
 - Le triangle originaire
- La fratrie.
 - Les relations entre frères et sœurs – des liens uniques et intenses
 - « L'héritage des parents » : son impact sur les relations fraternelles
 - La complicité dans la fratrie
 - La rivalité dans la fratrie
 - Le rang des enfants dans la famille
 - Des situations particulières
 - La trace des relations fraternelles dans les groupes
- Le bébé intérieur.
 - Mémoire explicite / implicite
 - Fenêtre de tolérance émotionnelle
 - Les situations traumatiques
 - Les neurones miroirs
 - La plasticité cérébrale
 - Le reparentage du BB intérieur

Ce stage pourra se réaliser sur 4 jours consécutifs ou sur 2 week-end de 2 jours, en fonction des préférences des participants.